

# L'ORTHODONTIE LINGUALE



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'orthodontie linguale s'adresse aux adultes et aux grands adolescents souhaitant un traitement 100% invisible. En effet, des attaches sur mesure sont placées derrière les dents et ne se voient donc pas.



## COMMENT CELA FONCTIONNE ?

C'est un appareil fixe et son port est donc permanent. Les dents vont commencer à s'aligner et à être sensibles, surtout pendant la mastication.

Les premiers jours, contrairement aux bagues devant, l'appareil pourra blesser la langue, gêner pour parler ou avaler sa salive.

Il faut s'entraîner à articuler (lire à voix haute). Les patients ayant des dysfonctions linguales mettent plus de temps à s'y habituer.

L'appareil est réactivé par le praticien à chaque visite (toutes les 5/6 semaines en moyenne).

La durée du traitement sera variable selon le problème initial. En cas de décalage de mâchoire, d'autres accessoires tels que les élastiques ou des minivis, seront nécessaires.



## COMMENT LE NETTOYER ?

Bien que plus difficile, le **brossage des dents se doit d'être minutieux**. La méthode de brossage est rappelée sur une fiche tuto ainsi que par les assistantes. Il est important de passer les brossettes interdentaires en plus de la brosse à dents. Le jet dentaire est également recommandé en technique linguale (aide à masser les gencives).



## PRÉCAUTIONS

Pour éviter que l'appareil ne se casse, se déforme/déplace et blesse, **il ne faut plus manger d'aliments durs et collants.**



## EN CAS D'URGENCE ?

Si l'extrémité de l'arc blesse, coller dessus un morceau de cire (fourni dans la trousse) pour protéger la langue en attendant de venir au cabinet.

Si une bague se décolle, il faut impérativement la conserver et contacter le cabinet au plus tôt. Les attaches sont coulées sur mesure par rapport au moulage du patient et il faut compter 5 semaines pour que le laboratoire en confectionne une nouvelle.