

LA GOUTTIÈRE D'ÉDUCATION FONCTIONNELLE



À QUOI SERT-ELLE ?

Associée à des exercices elle permet de :

- Rééduquer les fonctions buccales et péribuccales (ventilation, mastication, déglutition, phonation)- Aider au pré-alignement dentaire - Aider à la croissance des mâchoires - Guider les dents permanentes en éruption.



COMBIEN DE TEMPS ?

La gouttière d'éducation fonctionnelle doit être portée au moins 30 min par jour, tous les jours (devant la télévision, l'ordinateur, en lisant un livre..) et l'enfant devra s'endormir avec. Quand les fonctions seront rééduquées grâce au port diurne, votre enfant parviendra à garder la gouttière toute la nuit pendant son sommeil.

Il faut compter au moins 6 mois de port.



COMMENT LA NETTOYER ?

Il faut bien la brosser avec du dentifrice tous les jours et une fois par semaine et la faire tremper une heure avec un comprimé effervescent désinfectant (ex : polident ou stéradent).

Attention, jamais à l'eau chaude, elle risque de se déformer.



PRÉCAUTIONS

Ne pas mâchouiller la gouttière, cela la déchire. Attention aux chats et chiens ! Ils peuvent mordre et déchirer la gouttière. Bien la ranger dans sa boîte lorsqu'elle n'est pas dans la bouche.