

ALIMENTS INTERDITS



POURQUOI LES BRACKETS ET LES APPAREILS MIS EN PLACE PEUVENT SE DÉCOLLER ?

La colle pour coller les attaches comporte des points de faiblesse volontaire dans son élaboration afin de pouvoir décoller aisément l'appareil en fin de traitement sans abîmer l'émail de vos dents.

Cet avantage exige en contrepartie de prendre des précautions.

Les décollements sont en général occasionnés par :

- **Tout ce que l'on coupe avec les dents** : pommes, sandwiches, morceaux de pain
- **Tout ce qui est dur** : bonbons, sucettes, noisettes, amandes, cacahuètes, os de poulet
- **Tout ce qui colle** : caramels, chocolats épais ou caramélisés
- **Tout ce qui est trop gros et mastiqué longtemps** : la viande très dure
- **Les mauvaises habitudes** : mâchouiller les stylos, ronger les ongles



PRÉCAUTIONS

- **Couper avec un couteau ou les doigts** : les sandwiches, pommes au lieu de croquer dedans
- **Manger de petits morceaux**
- **Supprimer tout ce qui colle ou qui est trop dur**
- **Arrêter les mauvaises habitudes** (stylos, ongles)